

Пт, 15 декабря 23

Завтрак

				54,22	41,61	53,32	43,45	255,6	209,56	1 719,18	1 395,68	98,81	85,21
				18,13	15,06	18,93	17,06	67,12	50,36	511,42	415,14	3,46	2,70
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98

Второй завтрак

				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
--	--	--	--	------	------	--	--	-------	-------	-------	-------	------	------

707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
--------	-------------------------	-----	-----	------	------	--	--	-------	-------	-------	-------	------	------

Обед

				19,37	12,64	18,36	11,91	84,53	70,08	580,80	438,05	60,67	48,27
--	--	--	--	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	-------

62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
-------	----------------------------	----	----	------	------	------	------	------	------	-------	-------	------	------

110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44
--------	--	--------	-------	------	------	------	------	-------	------	-------	-------	-------	-------

ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
----------	--------------------------	----	----	------	------	------	------	------	------	--------	-------	------	------

520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12
--------	-------------------	-----	-----	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
----------	-----------------------------------	-----	-----	------	------	--	--	-------	-------	-------	-------	------	------

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
--	------------------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	--	--

	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
--	------------------	---------	---------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	--	--

Полдник

				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
--	--	--	--	------	------	------	------	------	------	-------	-------	------	------

697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
--------	------------------	-----	-----	------	------	------	------	------	------	-------	-------	------	------

Ужин

				12,24	10,35	12,60	11,84	87,27	73,96	511,46	443,86	30,50	30,47
--	--	--	--	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	-------

ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14	14
----------	-------------------------	-----	-----	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	----	----

ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	7,18	5,34	6,49	5,74	48,99	36,95	283,07	220,84		
----------	------------------	-----	-----	------	------	------	------	-------	-------	--------	--------	--	--

ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
---------	-------------------------------------	--------	--------	------	------	------	------	-------	-------	--------	--------	------	------

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
--	------------------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	--	--

Итого стоимость питания в день

146,5 руб. 116,32 руб.

Итого

313,35 253,31 292,27 243,39 1 218,0 1 013,6 8 756,08 7 257,88 406,2 332,17

Масса порции, г.

Пищевые вещества, г.

Энерг. ценность, ккал

Витамины, мг

Дет. сад

Ясли

Белки

Жиры

Углеводы

Дет. сад

Ясли

С

С

Дет. сад

Ясли

Дет. сад

Ясли

Дет. сад

Ясли

Дет. сад

Ясли

Дет. сад

Ясли

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:

270,90 210,30 300,00 235,10 1306,0 1016,4 9112,55 7077,90 251,20 226,70

В среднем в день:

54,18 42,06 60,00 47,02 261,19 203,27 1 822,51 1 415,58 50,24 45,34

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

экономист по ценам



Е. В. Чурилова

Ведущий инженер-технолог по производству



Л. Р. Загидуллина